



CARDÁPIO

1ª Semana

DEZEMBRO

Segunda-feira Dia 01	Terça-feira Dia 02	Quarta-feira Dia 03
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Salada Mista Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Linguiça Toscana Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Folhas Verdes com Tomate</p>
Quinta-feira Dia 04	Sexta-feira Dia 05	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Coxa e Sobrecoxa Crocante</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Rúcula, Repolho e Beterraba Ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	