



CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15
<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Creme de Repolho Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	