

# CARDÁPIO

5ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Creme de Milho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Portuguesa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 30	Sexta-feira Dia 31	<p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p> 
<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mancioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Ensopado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Melancia em Fatias</p>	