



CARDÁPIO

3ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 14	Terça-feira Dia 15	Quarta-feira Dia 16
<p><u>Carne:</u> Bife de Panela ao Leite de Coco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Beterraba à juliana Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Chinchin de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Folhas Mistas com cebola roxa</p>	<p><u>Carne:</u> Linguiça Toscana Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Repolho roxo, alface e tomate</p>
Quinta-feira Dia 17	Sexta-feira Dia 18	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Rúcula, Acelga e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	