



## CARDÁPIO

2ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango ao Molho de Mostarda</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Isca de Carne Acebolada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Couve, Alface e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13	<p><b>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Grelhado Misto</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Folhas Mistas com Queijo Frescal</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete com Pepino</p>	