



CARDÁPIO

3ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Tutu de Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Rúcula e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Moída com Milho e Azeitonas</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Macarronese Salada Couve, Acelga e Cebolinha em Conserva</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	