



CARDÁPIO

2ª Semana

Segunda-feira Dia 07	Terça-feira Dia 08	
<p><u>Carne:</u> Grelhado Misto</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Carne com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Couve e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de C</p> <p><u>Acompa</u> Arroz Feijão Batata Doc Salada Rúcu</p>
Quinta-feira Dia 10	Sexta-feira Dia 11	Bom l consun
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	

MARÇO

Quarta-feira Dia 09

Salinha

Alimentação:

e
Cenoura, Acelga e Cenoura

**Final de Semana... Evite o
consumo excessivo de Sal em sua
Alimentação!!!**