

CARDÁPIO

4ª Semana

Segunda-feira Dia 21	Terça-feira Dia 22	Quarta-feira
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Rúcula, Repolho e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Molho de Grão-de-Café</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Baião de Dois Legumes Salada Alface, Couve e Batata</p>
Quinta-feira Dia 24	Sexta-feira Dia 25	<p>Bom Final de Ano Pratique atividade física</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Vinagrete</p>	<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>PAIXÃO DE CRISTO</u></p>	

MARÇO

ira Dia 23

diabada

O:

Beterraba

**e Semana...
lades físicas!!!**