

# CARDÁPIO

5ª Semana

Segunda-feira Dia 28	Terça-feira Dia 29	Quarta-feira
<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Assado Suíno</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Moída com Azeite</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Couve, Alface e</p>
	<p><b>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</b></p> 	
<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>		

MARÇO

ira Dia 30

tonas e Milho

**O:**

eo

Cenoura

