

CARDÁPIO

5ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 26	Terça-feira Dia 27	Quarta-feira Dia 28
<p><u>Carne:</u> Carne com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 29	Sexta-feira Dia 30	<p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p> 
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Beterraba Cozida Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	