



CARDÁPIO

4ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 24	Terça-feira Dia 25	Quarta-feira Dia 26
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batata Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango ao Creme de Milho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Couve, Acelga e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete com Pepino</p>
Quinta-feira Dia 27	Sexta-feira Dia 28	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Rúcula, Acelga e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Moída c/ Milho, Azeitonas e Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>	