

CARDÁPIO

5ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 31

Carne:

Costelinha Suína

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa Rica

Salada Laranja em Rodelas



Bom Final de Semana... Evite comidas gordurosas!!!

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.

