



# CARDÁPIO

1ª Semana

Segunda-feira Dia 03	Terça-feira Dia 04	
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Salada Folhas Mistas com Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompa</u></b> Arroz Feijão Mandioca C Salada Vina</p>
Quinta-feira Dia 06	Sexta-feira Dia 07	
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>	<p><b><u>FERIADO</u></b></p> <p><b><u>INDEPENDÊNCIA</u></b></p>	<p><b>Bom l</b></p> <p><b>consun</b></p>

SETEMBRO

Quarta-feira Dia 05

Refeição:

Cozida  
Alfajete

**Final de Semana... Evite o  
consumo excessivo de Sal em sua  
Alimentação!!!**