



CARDÁPIO

4ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 28	Terça-feira Dia 29	Quarta-feira Dia 30
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p>
<p>Quinta-feira Dia 31</p>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p> </div> <div style="flex: 1;">  </div> </div>	
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Beterraba</p>		