



CARDÁPIO

2ª Semana

JANEIRO

| Segunda-feira Dia 14 | Terça-feira Dia 15 | Quarta-feira Dia 16 |
|--|--|---|
| <p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Repolho, Alface e Manga</p> | <p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Alface e Tomate</p> | <p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p> |
| Quinta-feira Dia 17 | Sexta-feira Dia 18 | <p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p> |
| <p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Beterraba Cozida Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p> | <p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p> | |