



CARDÁPIO

2ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 04	Terça-feira Dia 05	Quarta-feira Dia 06
<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Baião de Dois</p> <p>Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Vagem</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Costelinha de Porco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada Repolho, Couve e Abacaxi</p>
Quinta-feira Dia 07	Sexta-feira Dia 08	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	


Grazielle Rank
 Nutricionista
 CRN1 - 6338