

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Superintendência de Atenção Primária e de Vigilância em
Saúde Diretoria de Vigilância em Saúde

NOTA INFORMATIVA: Atenção ao Período de Chuvas


Estamos no período chuvoso e as chuvas podem causar enchentes e, conseqüentemente, aumentando o risco de doenças infectocontagiosas. Por isso a Prefeitura de Palmas por meio da Secretaria Municipal de Saúde faz um alerta sobre a necessidade de prevenção para evitar problemas de saúde ocasionados pelo contato com a água suja das chuvas, que carregam uma série de bactérias e vírus.

É fundamental que se evite contato com as águas das enchentes, pois elas podem causar leptospirose, hepatite A, e provocar o aparecimento de aranhas, lacraias e até serpentes.

Caso isto seja inevitável, é recomendável permanecer o menor tempo possível na água ou na lama.

Segue algumas dicas:

- Verifique sua situação vacinal, em caso de dúvidas procure um centro de saúde mais próximo e atualize, algumas vacinas ajudam na prevenção de algumas doenças.
- Não deixe que crianças nadem ou brinquem na água e na lama das enchentes, pois, além do perigo das enxurradas, elas podem ficar doentes. Evite manusear objetos que tenham sido atingidos pela água ou lama. Proteja os pés e as mãos com botas e luvas de borracha ou sacos plásticos duplos.
- Jogue fora medicamentos e alimentos (frutas, legumes, verduras, carnes, grãos, leites e derivados, enlatados etc.) que entraram em contato com as águas da enchente, mesmo que estejam embalados com plásticos ou fechados, pois, ainda assim, podem estar contaminados.

- 
- Lave bem as mãos antes de preparar alimentos e ao se alimentar. Procure beber sempre água potável, que não tenha tido contato algum com as enchentes, e a utilize no preparo dos alimentos, especialmente das crianças menores de um ano. Para garantir que a água é segura para consumo, ferva-a por ao menos um minuto, ou adicione duas gotas de hipoclorito de sódio com concentração de 2,5% (água sanitária) para cada litro de água.
 - Os frascos de hipoclorito de sódio a 2,5%, próprios para diluir na água de beber e cozinhar, podem ser encontrados nos centros de saúde da comunidade (CSC).
 - Se sua casa for atingida pela enchente, após o recuo da água providencie a limpeza e desinfecção dos ambientes, utensílios, móveis e outros objetos. Usando luvas, botas de borrachas ou outro tipo de proteção para as pernas e braços (como sacos plásticos duplos), descarte para a coleta pública tudo o que não puder ser recuperado e remova – com escova, sabão e água limpa – a lama que restou nos ambientes, utensílios, móveis e outros objetos da casa.

De acordo com a Diretora de Vigilância epidemiológica Marta Malheiros “Esses cuidados são essenciais para que as pessoas possam se prevenir contra doenças infectocontagiosas mais incidentes na época de chuvas, especialmente a leptospirose, que nos casos mais graves pode até levar à morte”.

Marta Maria Malheiros Alves

Coordenadora Técnica Geral de Vigilância em Saúde

Port. DSG nº 1078/SEMUS/GAB, de 12 de setembro de 2019