



# CARDÁPIO

2ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 05	Terça-feira Dia 06	Quarta-feira Dia 07
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Chuchu Sauté Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Dorê</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 08	Sexta-feira Dia 09	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	