

# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Boletim nº 36

Palmas-TO, 24 de abril de 2020.

### SEMUS ALERTA:

Palmas tem transmissão sustentada do COVID-19

O Ministério da Saúde do Brasil avalia o risco nacional como muito alto. Deste modo, as Unidades da Federação que implementaram medidas de distanciamento social ampliado devem manter essas medidas até que o suprimento de equipamentos (leitos, EPI, respiradores e testes laboratoriais) e equipes de saúde (médicos, enfermeiros, demais profissionais de saúde e outros) estejam disponíveis em quantitativo suficiente, de forma a promover, com segurança, a transição para a estratégia de distanciamento social seletivo.

**CASO SUSPEITOS:** O serviço de saúde pública ou privado que atender um caso suspeito de Síndrome Gripal deverá adotar os procedimentos de biossegurança e notificar imediatamente à Vigilância Epidemiológica

### CENÁRIO MUNDIAL E NACIONAL

De acordo o Relatório de Situação nº 95 da Organização Mundial da Saúde (OMS), foram confirmados 2.626.321 casos de COVID-19 e 181.938 mortes (letalidade de 6,9%). São 213 países, áreas e territórios com casos confirmados. A OMS no dia 11 de março de 2020 declarou **pandemia** e mantém como **muito elevado o nível de risco de disseminação do novo coronavírus**.

Segundo o Ministério da Saúde (MS) as 16h do dia 24 de abril de 2020, após 58 dias de resposta, o Brasil apresenta 52.995 casos de COVID-19 com 3.670 óbitos, o que aponta a letalidade de 6,9% dos casos confirmados. Todas unidades da Federação possuem casos confirmados e óbitos por COVID-19.

### SITUAÇÃO EM PALMAS

A Secretaria Municipal de Saúde de Palmas (SEMUS), por meio da Superintendência de Atenção Primária e Vigilância em Saúde (SUPAVS), Vigilância em Saúde e do Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS), informa a situação da COVID-19 na capital do Tocantins.

A vigilância epidemiológica de Palmas informa que após 39 dias de resposta, até às 17h do dia 24 de abril de 2020, totaliza 1322 notificações para síndrome gripal (SG), onde estão incluídos também os casos suspeitos para COVID-19, sendo: **453 foram descartados** e **30 confirmados para COVID-19**. A capital conta com **um óbito por COVID-19**.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



30	01	3,3%
<b>CONFIRMADOS</b>	<b>ÓBITO</b>	<b>LETALIDADE</b>

Dos **30 casos** confirmados para COVID-19:

- três (03) infectados por transmissão comunitária,
- cinco (05) foram infectados no exterior,
- nove (09) foram infectados em outros Estados brasileiros,
- 11 foram após contato com os casos confirmados em residentes na capital e
- dois (02) estão em investigação epidemiológica.

Os dois casos em investigação epidemiológica não tiveram contato com casos confirmados e/ou regressaram de outras cidades, Estados ou países.

**Palmas possui casos de transmissão comunitária/ transmissão sustentada da COVID-19.** O que demonstra, ainda mais, a necessidade de restrição de deslocamento, distanciamento social e higiene pessoal.

### PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS CONFIRMADOS PARA COVID-19 EM PALMAS-TO

Faixa etária	Feminino	Masculino
20-29 anos	4	0
30-39 anos	6	6
40-49 anos	5	1
50-59 anos	3	2
60-69 anos	3	0
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>9</b>

Pacientes com comorbidade	Quantidade
Sim	05
Não	25

Situação atual	Quantidade
Pacientes em isolamento domiciliar	16
Pacientes internados	03
Pacientes em alta	10
Óbito	01

### PERFIL DOS PACIENTES INTERNADOS COM COVID-19 EM PALMAS-TO (03 PACIENTES)

Serviço Hospitalar	Quantidade
Público	02
Privado	01

Faixa etária	Quantidade
50-59 anos	02
60-69 anos	01

Sexo	Quantidade
Feminino	03

Pacientes com comorbidade	Quantidade
Não	03

Estado de saúde*	Quantidade
Estável	03

\* BOLETIM MÉDICO 24/04/2020



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446

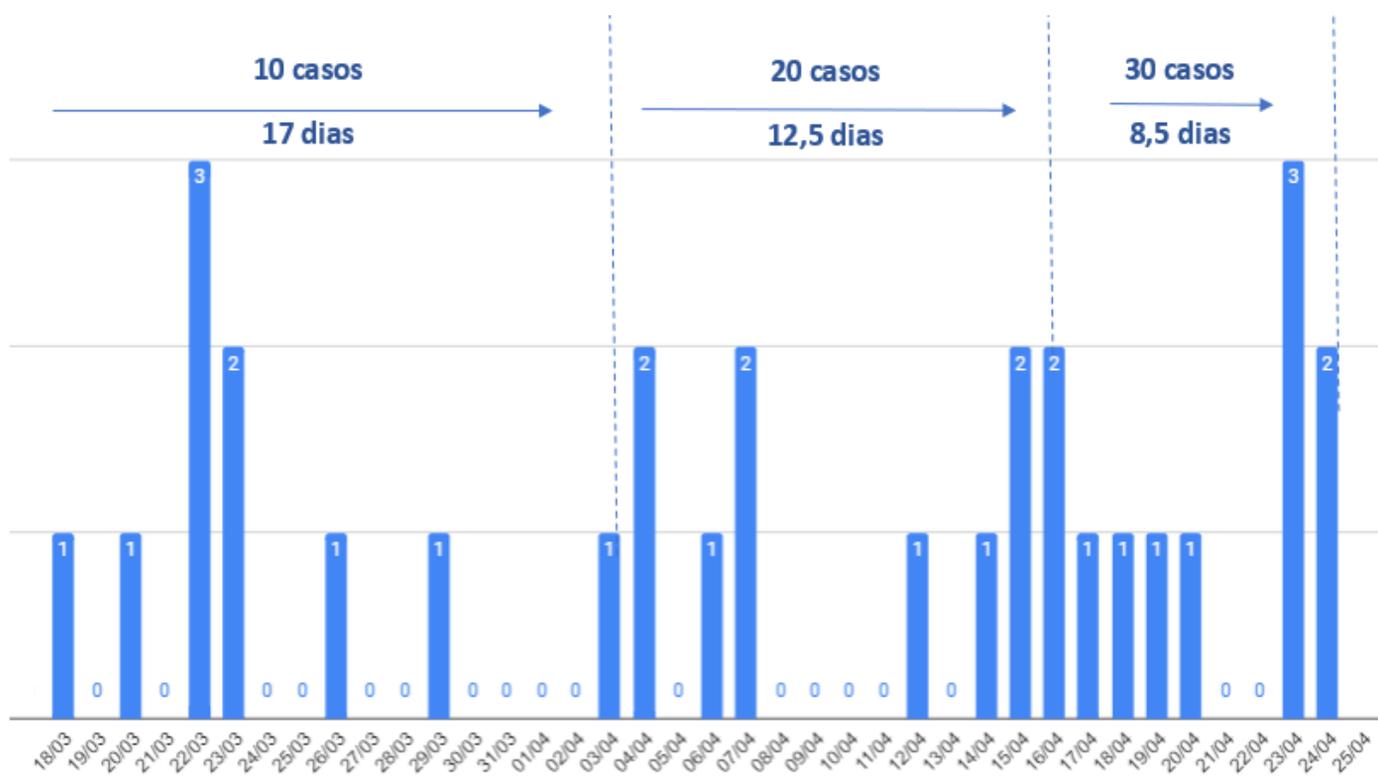


# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Figura 1: Quantidade de dias para atingir o número de casos segundo o dia do resultado do exame confirmatório, em residentes em Palmas- TO, 2020.



Fonte: FormsUS, 24/04/2020 as 18 horas.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446

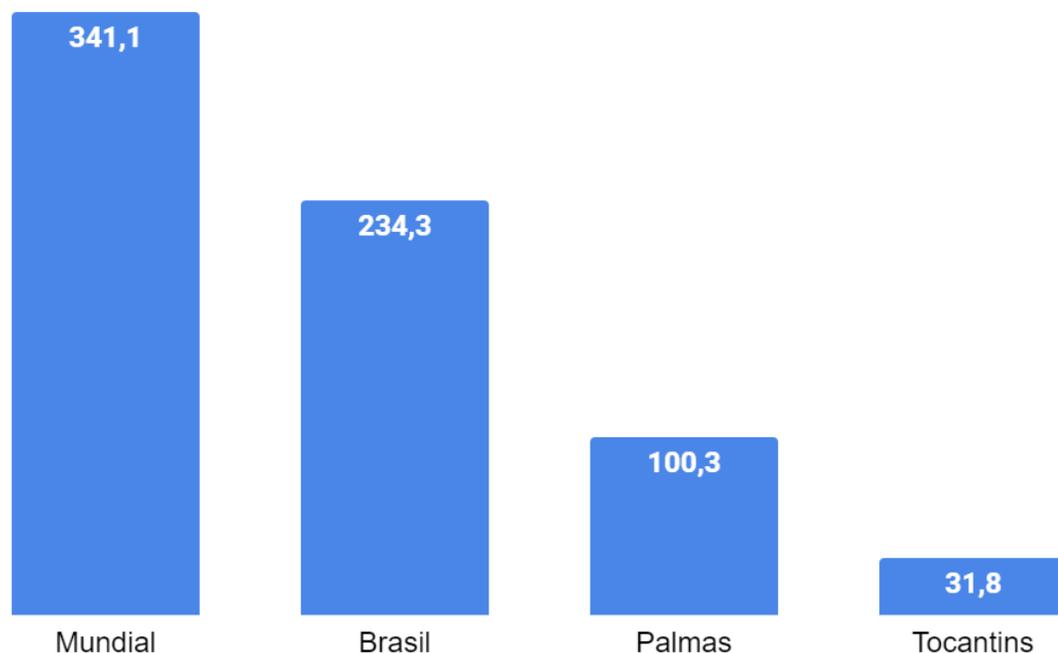


# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Figura 2. Coeficiente de incidência (por 1.000.000 habitantes) de COVID-19, 2020.



Fonte: OMS, MS e CIEVS TO e Palmas

A vigilância epidemiológica da SEMUS informa que o coeficiente de incidência (CI) de **Palmas se encontra em 100,3 casos por 1.000.000 mil habitantes**, onde a capital encontra-se em **alerta**. Tendo em vista que a incidência de **Palmas está acima do CI do Estado do Tocantins (31,8/1.000.000 hab)**, a capital segue com um cenário de **ameaça, pois já temos quase a metade da incidência do Brasil (Figura 2)**, e não podemos esquecer que os serviços de saúde da capital de maior complexidade são referência para o estado do Tocantins e até para outros.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446

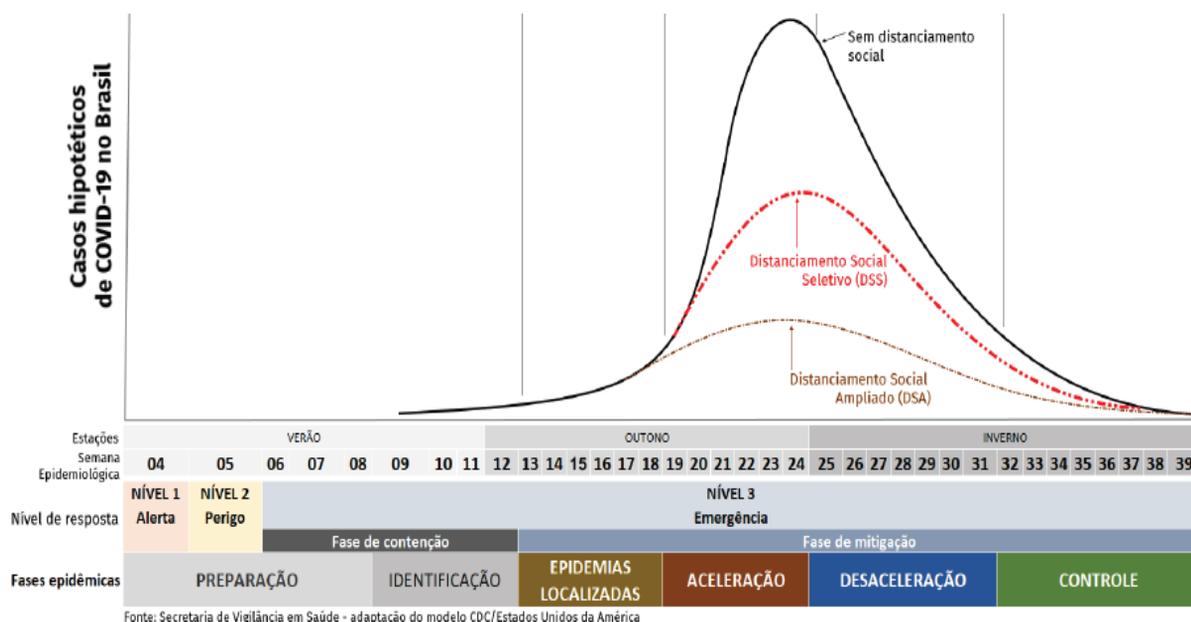


# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Figura 3: Curva e fases epidêmicas com e sem distanciamento social implementado.



No Brasil novos casos surgem de forma dinâmica e muitas cidades estão com transmissão sustentada e em epidemia local. A duração e a gravidade de cada fase da pandemia podem variar dependendo da resposta local de saúde pública (Figura 3). O comportamento da curva de casos confirmados pode ser diferente conforme medidas de distanciamento social adotadas, como pode ser observado na figura 3.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446

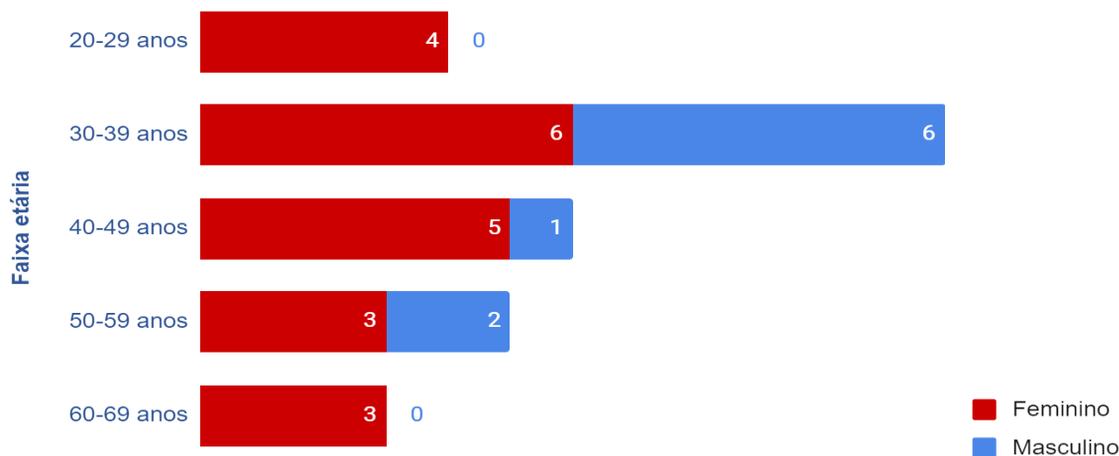


# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)

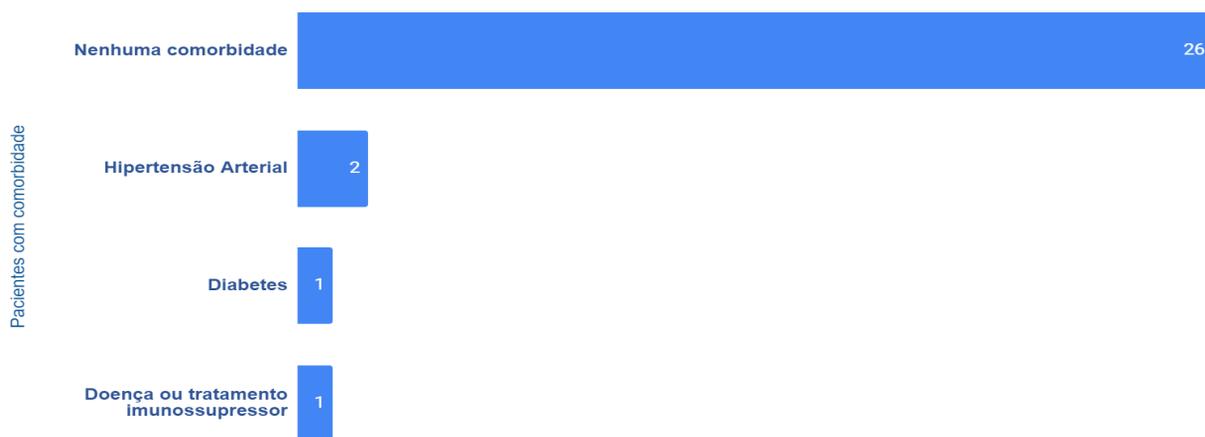


Figura 4. Casos confirmados para COVID-19 segundo faixa etária e sexo, em moradores de Palmas-TO, 2020.



Fonte: FormSUS, 24/04/2020 as 18 horas.

Figura 5. Casos confirmados para COVID-19 segundo comorbidade prévia, em moradores de Palmas-TO, 2020.



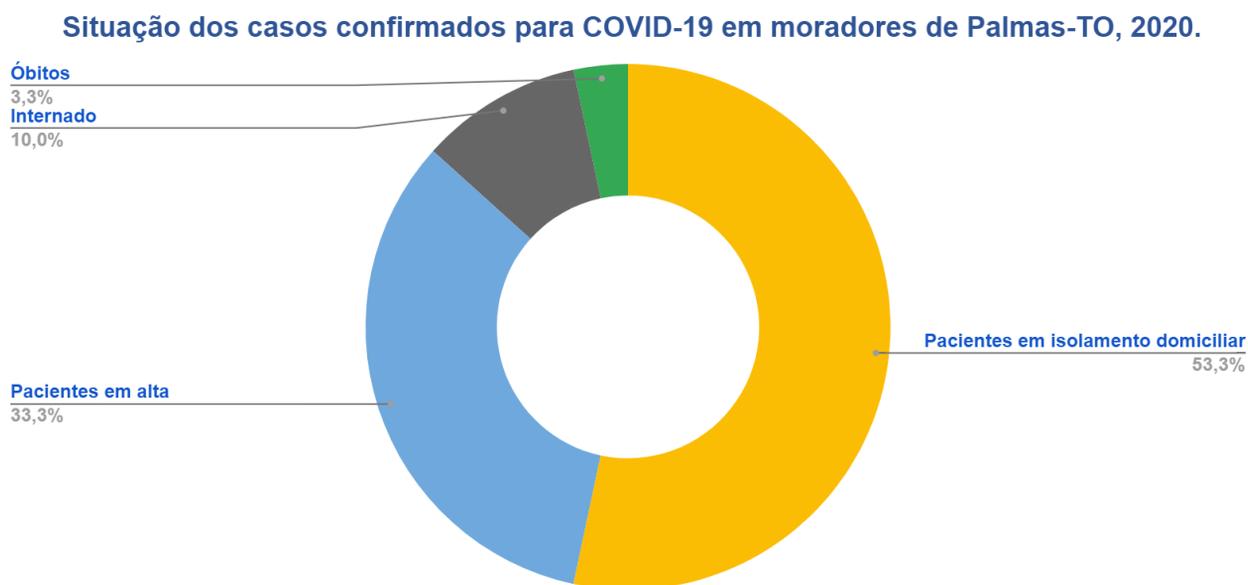
Fonte: FormSUS, 24/04/2020 as 18 horas.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



Figura 6. Situação dos casos confirmados para COVID-19 em moradores de Palmas-TO, 2020.



Fonte: FormSUS, 24/04/2020 as 18 horas.

## DEFINIÇÃO DE TRANSMISSÃO LOCAL E COMUNITÁRIA

### Transmissão local da COVID-19

Ocorrência de caso autóctone com vínculo epidemiológico a um caso confirmado identificado.

### Transmissão comunitária da COVID-19

- Ocorrência de casos autóctones sem vínculo epidemiológico a um caso confirmado, em área definida, OU
- Se for identificado um resultado laboratorial positivo sem relação com outros casos na iniciativa privada ou na rotina de vigilância de doenças respiratórias OU
- A transmissão se mantiver por 5 (cinco) ou mais cadeias de transmissão.

# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



### RECOMENDAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

O Ministério da Saúde sugere que áreas com transmissão comunitária adotem algumas medidas gerais para evitar infecção:

- Reduzir o caminho até o trabalho, incentivando a realização de reuniões virtuais, cancelar viagens não essenciais e optar, se possível, pelo trabalho remoto.
- Reduzir o fluxo urbano, estimulando a adoção de horários alternativos aos trabalhadores, em regime de escala.
- Planejar a antecipação das férias em instituições de ensino, visando reduzir o prejuízo do calendário escolar ou uso de ferramentas de ensino à distância.
- Monitorar diariamente o número de admissões e altas no serviço de saúde relacionados ao coronavírus.
- Se o estado chegar a 80% de ocupação dos leitos de UTI disponíveis, a indicação é declarar quarentena.

**Outras medidas que são dadas para onde há transmissão local e devem ser adotadas também pelas áreas de transmissão comunitária são:**

- Restrição social de idosos e doentes crônicos (viagens, cinema, shoppings) e vacinação contra influenza;
- Cancelar ou adiar eventos e atividades em locais fechados com mais de 100 pessoas – entram na recomendação eventos governamentais, esportivos, artísticos, culturais, políticos, científicos, comerciais e religiosos.

Todas essas medidas estão sendo adotadas na capital, mas precisa de um maior envolvimento da população, como: o autocuidado, nas medidas de higiene e isolamento social. O encontrado nas investigações dos casos confirmados, são: pessoas que continuam realizando reunião entre familiares e amigos, confraternizações de 10-15 pessoas, viagens dentro do Estado, e não preservando os grupos de risco.

**Compromisso e comportamento individual podem mudar o cenário da doença na capital.**



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



### RECOMENDAÇÕES GERAIS PARA QUALQUER FASE DE TRANSMISSÃO, PELA AUTORIDADE LOCAL

- Etiqueta respiratória: reforço das orientações individuais de prevenção.
- Isolamento de sintomático: domiciliar ou hospitalar dos casos suspeitos por até 14 dias.
- Triagem em serviço de saúde: recomendar que os pacientes com a forma leve da doença não procure atendimento nas UPAs e serviços terciários e utilize a infraestrutura de suporte disponibilizada pela APS/ESF que trabalhará com fast-track próprio.
- Equipamento de Proteção Individual: recomendações de uso de EPI para doentes, contatos domiciliares e profissionais de saúde.
- Contato próximo: realizar o monitoramento dos contatos próximos e domiciliares
- Notificação: divulgação ampliada das definições de caso atualizadas e sensibilização da rede de saúde pública e privada para identificação.
- Comunicação: realização Campanhas de mídia para sensibilização da população sobre etiqueta respiratório e auto isolamento na presença de sintomas
- Medicamentos de uso contínuo: estimular a prescrição com validade ampliada no período do outono-inverno, para reduzir o trânsito desnecessário nas unidades de saúde e farmácias.
- Serviços públicos e privados:
  - seja disponibilizado locais para lavar as mãos com frequência,
  - dispenser com álcool em gel na concentração de 70%,
  - toalhas de papel descartável e
  - ampliação da frequência de limpeza de piso, corrimão, maçaneta e banheiros com álcool 70% ou solução de água sanitária

### ÁREA COM TRANSMISSÃO COMUNITÁRIA

- Reduzir o deslocamento laboral: incentivar a realização de reuniões virtuais, cancelar viagens não essenciais, trabalho remoto (*home office*).
- Reduzir o fluxo urbano: estimular a adoção de horários alternativos dos trabalhadores para redução em horários de pico, escalas diferenciadas quando possível.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



- Regime de trabalho: estimular o trabalho de setores administrativos ou similares, para que ocorram em horários alternativos ou escala; reuniões virtuais e home office, quando possível.
- Instituições de ensino: planejar a antecipação de férias, visando reduzir o prejuízo do calendário escolar ou uso de ferramentas de ensino a distância.
- Fluxo em Unidades de Terapia Intensiva: monitoramento diário do número de admissões e altas relacionadas ao COVID-19.
- Declaração de Quarentena: ao atingir 80% da ocupação dos leitos de UTI, disponíveis para a resposta ao COVID-19, definida pelo gestor local segundo portaria 356 de 11 de março de 2020.

### CONDIÇÕES CLÍNICAS DE RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE COMPLICAÇÕES DA SG:

- Adultos > 60 anos de idade
- Cardiopatas graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, infartados, revascularizados, portadores de arritmias, hipertensão arterial sistêmica descompensada).
- Pneumopatas graves ou descompensados (dependentes de oxigênio, portadores de asma moderada/grave e DPOC). Pacientes com tuberculose de todas as formas (há evidências de maior complicação e possibilidade de reativação).
- Imunodeprimidos.
- Doentes renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5).
- Crianças < 5 anos (sendo que o maior risco de hospitalização é em menores de 2 anos, especialmente as menores de 6 meses com maior taxa de mortalidade).
- Grávidas em qualquer idade gestacional, puérperas até duas semanas após o parto (incluindo as que tiveram aborto ou perda fetal).
- População indígena aldeada ou com dificuldade de acesso.
- Indivíduos menores de 19 anos de idade em uso prolongado de ácido acetilsalicílico (risco de síndrome de Reye).
- População indígena aldeada ou com dificuldade de acesso.
- Hepatopatas.
- Doenças hematológicas (incluindo anemia falciforme).
- Distúrbios metabólicos (incluindo *diabetes mellitus*, conforme juízo clínico).
- Transtornos neurológicos e do desenvolvimento que podem comprometer a função respiratória ou aumentar o risco de aspiração (disfunção cognitiva, lesão medular, epilepsia, paralisia cerebral, síndrome de Down, acidente vascular encefálico (AVE) ou doenças neuromusculares).



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



- Imunossupressão associada a medicamentos (corticoide > 20 mg/dia por mais de duas semanas, quimioterápicos, inibidores de TNF-alfa) neoplasias, HIV/aids ou outros.
- Obesidade (especialmente aqueles com índice de massa corporal – IMC > 40 em adultos).

### AÇÕES ESTRATÉGICAS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMAS (SEMUS)

- Identificação dos casos sintomáticos, isolamento domiciliar destes.
- Monitoramento dos casos notificados.
- Monitoramento das informações, portarias e decretos vigentes.
- Canal disponível para comunicação com a população para tirar dúvidas.
- Formação de profissionais.
- Disponibilização de EPIs.
- Aquisição de testes para ampliar o diagnóstico.
- Aquisição de insumos e medicação.
- Normatização de processos de trabalho por meio de plano de contingência e notas técnicas específicas.
- Reorganização da rede de atendimento.
- Campanha de vacinação contra a influenza.
- Ações de comunicação sobre medidas e atitudes de prevenção.
- Parcerias intra e intersetoriais.
- Isolamento social ampliado.
- Oferta de serviço on-line de acolhimento e suporte com equipe multiprofissional de saúde mental (psicólogos e psiquiatras) para servidores da saúde e pacientes confirmados e suspeitos para COVID-19 que estão em monitoramento.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



### CASO SUSPEITO DE COVID-19

– **VIAJANTE:** pessoa que, **nos últimos 14 dias**, retornou de viagem INTERNACIONAL de qualquer país **E** apresente: febre **E** Pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia); **OU**

– **CONTATO PRÓXIMO:** pessoa que, **nos últimos 14 dias**, teve contato próximo de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 **E** apresente: febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia).

### - CASOS DE SÍNDROME GRIPAL (SG)

Indivíduo que apresentar sintomas respiratórios como febre de início súbito, mesmo que referida, acompanhada de tosse ou dor de garganta ou dificuldade respiratória e pelo menos um dos seguintes sintomas: cefaleia, mialgia ou artralgia, ou diarreia, na ausência de outro diagnóstico específico. Em crianças com menos de 02 anos de idade, considera-se também como SG: febre de início súbito (mesmo que referida) e sintomas respiratórios (tosse, coriza e obstrução nasal). Vale ressaltar que a febre pode não estar presente em alguns casos excepcionais, como em crianças, idosos, imunossuprimidos ou pessoas que utilizaram antitérmicos e, portanto, a avaliação clínica e epidemiológica deve ser levada em consideração.

### CASO PROVÁVEL DE COVID-19

– **CONTATO DOMICILIAR:** pessoa que, **nos últimos 14 dias**, resida ou trabalhe no domicílio de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 **E** apresente: febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O<sub>2</sub> < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) **OU** outros sinais e sintomas inespecíficos como: fadiga, mialgia/artralgia, dor de cabeça, calafrios, gânglios linfáticos aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência.



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



### CONTATO COM CASO CONFIRMADO PARA COVID -19

De acordo com a **Art. 2º da Portaria do Ministério da Saúde nº 454, de 20 de março de 2020**, para contenção da transmissibilidade do Covid-19, deverá ser adotada como, medida não-farmacológica, o isolamento domiciliar da pessoa com sintomas respiratórios e das pessoas que residam no mesmo endereço, ainda que estejam assintomáticos, devendo permanecer em isolamento pelo período máximo de 14 (quatorze) dias. Parágrafo único: Considera-se pessoa com sintomas respiratórios a apresentação de tosse seca, dor de garganta ou dificuldade respiratória, acompanhada ou não de febre, desde que seja confirmado por atestado médico.

### ORIENTAÇÕES QUANTO AOS EXAMES PARA DIAGNÓSTICO PARA COVID-19

De acordo com a OMS, em orientação provisória lançada no dia 22 de fevereiro de 2020, dependendo da intensidade da transmissão, o número de casos e de testes de laboratório e aumento da capacidade, pode ser necessário priorizar quem é testado de acordo com objetivos de saúde. Segundo orientações do MS, aquele que se encontra em isolamento domiciliar e evoluir com melhora do quadro geral após 14 dias do início do sintomas, se internado e diante de avaliação médica: ambos são dados como curado e não se faz nenhuma referência sobre exames laboratoriais para a confirmação da cura.

### MATERIAIS INFORMATIVOS:

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **ORIENTAÇÕES GERAIS Máscaras faciais de uso não profissional**. Brasília-DF; 2020. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8552cb-a975-1d5e1c5a10f7>> Acesso em: 09 de abril de 2020.
2. \_\_\_\_\_. **Boletim Epidemiológico n 5**, Brasília-DF; 2020. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/24/03--ERRATA---Boletim-Epidemiologico-05.pdf>
3. \_\_\_\_\_. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS). **Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde**. Brasília-DF; 2020. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/20200330\\_ProtocoloManejo\\_ver06\\_Final.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/20200330_ProtocoloManejo_ver06_Final.pdf)



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446



# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

## Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



4. \_\_\_\_\_. PAINEL DE LEITOS E INSUMOS. Disponível em: [https://covid-insumos.saude.gov.br/paineis/insumos/painel\\_leitos.php](https://covid-insumos.saude.gov.br/paineis/insumos/painel_leitos.php)
5. Secretaria Municipal da Saúde. **Plano de Contingência do Município de Palmas para Infecção Humana pela COVID-19**. Versão 6. Palmas, 2020.
6. \_\_\_\_\_. Distribuição dos casos confirmados e descartados para COVID-19 segundo o endereço informado. **PAINEL COVID -19. Palmas, 2020**. Disponível em: <https://saude.palmas.to.gov.br/painel/coronavirus>
7. \_\_\_\_\_. **Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Situation Report - 95**. Disponível em: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200424-sitrep-95-covid-19.pdf?sfvrsn=e8065831\\_4](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200424-sitrep-95-covid-19.pdf?sfvrsn=e8065831_4)

**Referência:** Secretaria Municipal de Saúde. **Boletim epidemiológico de Palmas-TO. Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)**. N 36, 24 abr 2020. Palmas, 2020.



**COE-PALMAS**  
CENTRO DE OPERAÇÕES DE EMERGÊNCIA EM SAÚDE



DISQUE CORONAVÍRUS  
63 | 3218-5643  
5458  
63 | 3218-5457  
5446

PREFEITURA  
**PALMAS**  
A CAPITAL DO CALOR HUMANO