



CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Melancia em Fatias</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>DIA DE SÃO JOSÉ</u></p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Salada Alface, Couve e Tomate</p>	