



## CARDÁPIO

1ª Semana

DEZEMBRO

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Dorê</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Moída Mista com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Rúcula, Acelga e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 05	Sexta-feira Dia 06	<p><b>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Alface com Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio