

BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Boletim nº 21

Palmas-TO, 08 de abril de 2020.

IMPORTANTE

O Ministério da Saúde do Brasil avalia o risco nacional como muito alto. Deste modo, as Unidades da Federação que implementaram medidas de distanciamento social ampliado devem manter essas medidas até que o suprimento de equipamentos (leitos, EPI, respiradores e testes laboratoriais) e equipes de saúde (médicos, enfermeiros, demais profissionais de saúde e outros) estejam disponíveis em quantitativo suficiente, de forma a promover, com segurança, a transição para a estratégia de distanciamento social seletivo.

CASO SUSPEITOS

O serviço de saúde pública ou privado que atender um caso suspeito de Síndrome Gripal deverá adotar os procedimentos de biossegurança e notificar imediatamente à Vigilância Epidemiológica Municipal.

CENÁRIO MUNDIAL E NACIONAL

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), até as 18h30min, foram confirmados 1.356.780 casos de COVID-19 em todo mundo. Destes, 79.385 (5,85%) vieram a óbito. Nas últimas 24h são 212 países, áreas e territórios com casos confirmados. A OMS mantém como **muito elevado o nível de risco de disseminação do novo coronavírus**.

Segundo o Ministério da Saúde (MS) as 17h30min do dia 08 de abril de 2020, após 42 dias de resposta, o Brasil apresenta 15.927 casos de COVID-19 com 800 óbitos, o que aponta a letalidade de 5,0% dos casos confirmados. Todas unidades da Federação possuem casos confirmados para COVID-19.

SITUAÇÃO EM PALMAS

A Secretaria Municipal de Saúde de Palmas (SEMUS), por meio da Vigilância em Saúde e do Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS), informa a situação da COVID-19 na capital do Tocantins.

A vigilância epidemiológica de Palmas informa que, até as 17h do dia 08 de abril de 2020, **Palmas segue sem óbito por COVID-19**. Foram **770 casos notificados** para síndrome gripal (SG), onde estão incluídos os casos suspeitos para COVID-19. Destes **281 casos já foram descartados** e **15 casos foram confirmados**. Os demais seguem em monitoramento e acompanhamento de evolução ou não dos sintomas



BAIXE O APP
CORONAVÍRUS - SUS



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446

PREFEITURA
PALMAS
A CAPITAL DO CALOR HUMANO

BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



COE-PALMAS
CENTRO DE OPERAÇÕES DE EMERGÊNCIA EM SAÚDE

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS CONFIRMADOS PARA COVID-19 EM PALMAS-TO

Dos 15 casos confirmados, três foram infectados no exterior, seis foram infectados em outros Estados brasileiros e os outros seis foram após contato com os casos confirmados em residentes na capital.

Faixa etária	Quantidade
20-29 anos	03
30-39 anos	05
40-49 anos	04
50-59 anos	01
60-69 anos	02

Sexo	Quantidade
Feminino	10
Masculino	05

Pacientes com comorbidade	Quantidade
Sim	04
Não	11

Situação atual	Quantidade
Pacientes internados	01
Pacientes em isolamento domiciliar	09
Pacientes em alta	05

PERFIL DO PACIENTE INTERNADO COM COVID-19 EM PALMAS-TO

Estado de saúde*
Grave

* BOLETIM MÉDICO 08/04/2020

Faixa etária
40-49 anos

Sexo
Feminino

Pacientes com comorbidade
Sim (hipertensão)



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446

PREFEITURA
PALMAS
A CAPITAL DO CALOR HUMANO

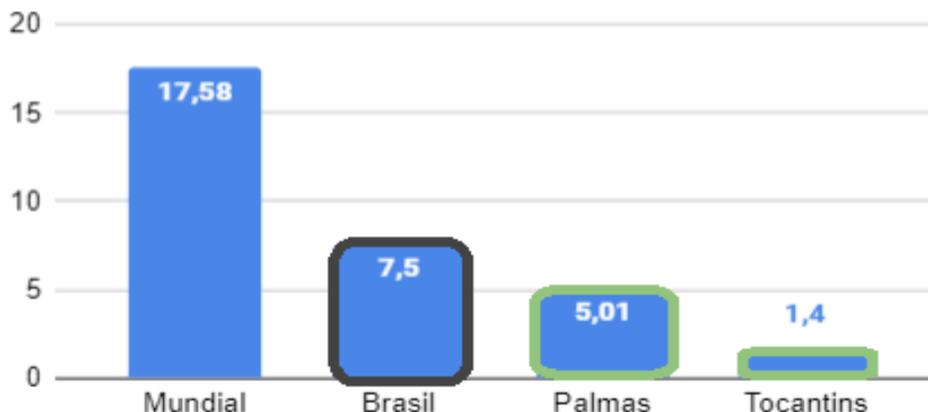
BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



: Coeficiente de incidência (por 100 mil habitantes) de COVID-19
08/04/2020 até as 18h

Fonte: MS e CIEVS Palmas



Incidência nacional
7,5/100.000

EMERGÊNCIA

50% acima da incidência nacional

ATENÇÃO

Entre 50% e a incidência nacional

ALERTA

Abaixo da incidência nacional

A vigilância epidemiológica da SEMUS apresenta o coeficiente de incidência (CI) por 100.000 habitantes que foi calculado considerando dados atuais do IBGE, como se apresenta na figura acima. A incidência de casos em Palmas está em 5,01 e a capital encontra-se em **alerta**, pois ainda está abaixo da média nacional que hoje registrou 7,5 casos por 100 mil habitantes.

Amazonas (19,1/100mil), Distrito Federal (16,7/100 mil), São Paulo (14,5/100 mil), Ceará (14,1/100mil), Amapá (12,4/100 mil) e Rio de Janeiro (11,2/100 mil) encontram-se em estado de emergência, pois ultrapassa 50% a média da incidência nacional.

Devido a situação de alerta, medidas de prevenção preconizadas pelo MS devem ser reforçadas e adotadas, como: distanciamentos social, distanciamento social ampliado e o uso de máscaras pela população (onde, devido ao desabastecimento, as máscaras cirúrgicas devem ser usadas somente por profissionais da saúde e a população fazer uso de máscaras de pano).

MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL

De acordo como o Boletim Epidemiológico Nº 07, as medidas de distanciamento social visam, principalmente, reduzir a velocidade da transmissão do vírus. Ela não impede a transmissão. No



BAIXE O APP
CORONAVÍRUS - SUS



DISQUE CORONAVÍRUS

63 | 3218-5643
5458

63 | 3218-5457
5446



BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



entanto, a transmissão ocorrerá de modo controlado em pequenos grupos intradomiciliares. Com isso, o sistema de saúde terá tempo para reforçar a estrutura com equipamentos (respiradores, EPI e testes laboratoriais) e recursos humanos capacitados (médicos clínicos e intensivistas, enfermeiros, fisioterapeutas, bioquímicos, biomédicos, epidemiologistas e outros).

DISTANCIAMENTO SOCIAL AMPLIADO (DSA)

Estratégia não limitada a grupos específicos, exigindo que todos os setores da sociedade permaneçam na residência durante a vigência da decretação da medida pelos gestores locais. Esta medida restringe ao máximo o contato entre pessoas. **Objetivos:** Reduzir a velocidade de propagação, visando ganhar tempo para equipar os serviços com os condicionantes mínimos de funcionamento: leitos, respiradores, EPI, testes laboratoriais e recursos humanos. **Desvantagens:** A manutenção prolongada dessa estratégia pode causar impactos significativos na economia. **Vantagens:** É essencial para evitar uma aceleração descontrolada da doença, o que pode provocar um colapso no sistema de saúde e também causaria prejuízo econômico. Essa medida não está focada no COVID-19, mas em todas as situações de concorrência por leitos e respiradores.

Tais medidas apresentam efetividade e estão permitindo a estruturação da resposta dos serviços de saúde para o período de maior incidência da doença, que ocorrerá dentro de algumas semanas.

O MS avalia que as estratégias de distanciamento social adotadas pelos estados e municípios, contribuem para evitar o colapso dos sistemas locais de saúde, como observado em países desenvolvidos como em Nova York/EUA, Itália, Espanha, China e recentemente no Equador. Ao tempo, essas medidas temporárias, permitem aos gestores tempo relativo para estruturação dos serviços de atenção à saúde da população, com conseqüente proteção do Sistema Único de Saúde.

Estamos trabalhando em todas as medidas preconizadas pelo Ministério da Saúde para garantir a redução da transmissão da doença, proteção dos profissionais de saúde, organização da rede. Precisamos que cada um faça sua parte.

Mantenha o isolamento social.



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446



BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Mesmo Palmas ainda não tendo a confirmação de transmissão comunitária, a SEMUS tem adotado medidas preconizadas pelo MS, sendo:

notificar e monitorar todos os casos de SG.

Os exames laboratoriais estão sendo priorizados para os pacientes que se enquadram em alguns critérios, como: viajantes, contatos com casos positivos sintomáticos, pacientes com morbidades e gestantes.

CONDIÇÕES CLÍNICAS DE RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE COMPLICAÇÕES:

- Pessoas com 60 anos ou mais;
- Cardiopatas graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, infartados, revascularizados, portadores de arritmias, Hipertensão arterial sistêmica descompensada);
- Pneumopatas graves ou descompensados (dependentes de oxigênio, portadores de asma moderada/grave, DPOC);
- Imunodeprimidos;
- Doentes renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5);
- Diabéticos, conforme juízo clínico e
- Gestantes de alto risco.

O número de ações da equipe da Vigilância Sanitária, que busca o cumprimento ao decreto municipal nº 1.859/20, totalizaram 933 ações do dia 19 de março até da data de hoje (até as 13h).

ATIVIDADES REALIZADOS PELA GERÊNCIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE PALMAS

Atendimentos por telefone: 331

Orientações e produção de normativas: 288

Rondas noturnas e diurnas: 272

Documentos decorrentes de ações fiscais: 42

Atualizado 08/04/2020 as 13h



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446



CHECK LIST CASA SEGURA PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE PRECISAM SAIR DE CASA

Fonte: ABEn, 2020.

1. Levar somente essencial para o hospital (crachá, telefone, carregador exclusivo, chave sem chaveiro, alimento não perecível para comer e álcool gel).
2. Usar ecobag ou sacola de tecido lavável (resista à máquina).
3. Usar calçados laváveis (preferência crocs sem furos).
4. Usar roupa privativa no hospital.
5. Sair de casa com roupa que possa ser lavada e seca à máquina.
6. Não usar cinto de couro.
7. Não usar adereços (brincos, pulseiras e colares).
8. Usar toucas descartáveis.
9. Usar 2 ou 3 luvas.
10. Tomar banho no hospital antes de colocar roupa de vir pra casa, ao tomar banho já lavar calçado lavável.
11. Deixar tudo o que for possível dentro do hospital.
12. Deixar calçado lavável fora de casa
13. Passar álcool gel nas mãos antes de entrar no carro e na casa.
14. Cuidado com roupas no varal (evitar deixar, caso precisar deixar exposta ao sol).
15. Deixar máquina livre para colocar roupas de hospital.
16. Entrar direto na área de serviço (deve ficar aberta) e já colocar tudo na máquina (cuidado com a contaminação do exterior da máquina).
17. Lavar e secar (durante a noite).
18. Se chegar de manhã do plantão já programar para que a máquina esteja liberada, o restante das roupas vai ter que esperar.
19. Objetos da sacola lavável ficam permanentemente numa sacola plástica. Ao chegar em casa lavar a sacola e deixar a sacola plástica dentro do armário exclusivo para isso
20. Celulares passar álcool isopropílico 70% antes de entrar na casa, limpar após colocar roupas pra lavar e após limpar mãos. Limpar bem sempre que chegar e deixar no tanque. Deixar o celular no tanque até tomar banho e voltar para pegar e limpar mais uma vez antes de trazer para dentro de casa.

BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



21. Ir direto pro banho, sempre lavar cabelo e deixar sabão e shampoo agindo por um bom tempo. Tomar banho no banheiro que somente o profissional usará. Crianças e quem não foi ao hospital, banho em banheiro separados.
22. Toalha de banho e rosto exclusiva para cada pessoa.
23. Usar máscara cirúrgica de tecido (lavável) em casa para evitar contaminação do ambiente (duas por pessoa, cada um lavar à mão ao final do dia)
24. Álcool gel na entrada de casa, lavanderia, banheiros e mesa da sala.

AÇÕES ESTRATÉGICAS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMAS (SEMUS)

- Identificação dos casos sintomáticos, isolamento domiciliar destes.
- Monitoramento dos casos notificados.
- Canal disponível para comunicação com a população para tirar dúvidas.
- Formação de profissionais.
- Disponibilização de EPIs.
- Aquisição de testes para ampliar o diagnóstico.
- Aquisição de insumos e medicação.
- Normatização de processos de trabalho por meio de plano de contingência e notas técnicas específicas.
- Reorganização da rede de atendimento.
- Campanha de Vacinação da Influenza.
- Ações de comunicação sobre medidas e atitudes de prevenção.
- Parcerias intra e intersetoriais.
- Isolamento social ampliado.
- Orientações em biossegurança para os profissionais da rede municipal de saúde e visitas técnicas aos CSCs.



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446

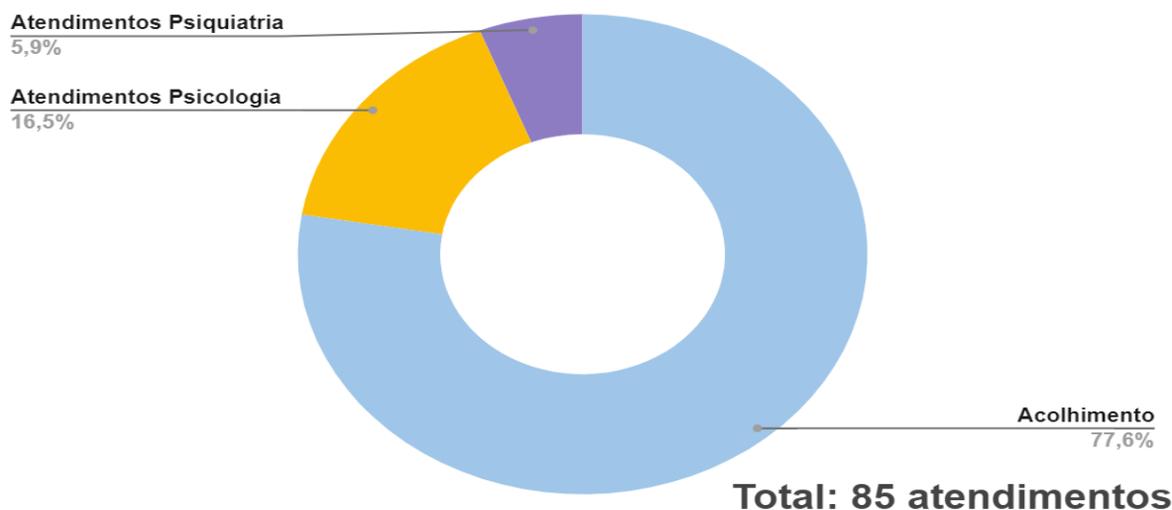


BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Atendimentos do Projeto da Saúde Mental contra a COVID-19 aos servidores e pacientes em monitoramento



OFERTA DE ATENDIMENTO EM SAÚDE MENTAL

A SEMUS, através da coordenação de Saúde Mental, segue na terceira semana o serviço de suporte e atendimento online em forma de acolhimento, orientação e psicoterapia breve aos profissionais da rede pública de saúde de Palmas que estão realizando o enfrentamento da pandemia mundial da COVID-19. E essa semana deu início ao mesmo atendimento com os como aos pacientes confirmados para COVID-19, contatos e casos em monitoramento.

A proposta é que, em breve, este projeto seja estendido a toda a população palmense.

CASO SUSPEITO DE COVID-19

– **VIAJANTE:** pessoa que, **nos últimos 14 dias**, retornou de viagem INTERNACIONAL de qualquer país **E** apresente: febre **E** Pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia); **OU**



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446



BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



– **CONTATO PRÓXIMO:** pessoa que, **nos últimos 14 dias**, teve contato próximo de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 **E** apresente: febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia).

CASO PROVÁVEL DE COVID-19

– **CONTATO DOMICILIAR:** pessoa que, **nos últimos 14 dias**, resida ou trabalhe no domicílio de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 **E** apresente: febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) **OU** outros sinais e sintomas inespecíficos como: fadiga, mialgia/artralgia, dor de cabeça, calafrios, gânglios linfáticos aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência.

CONTATO COM CASO CONFIRMADO PARA COVID -19

De acordo com a **Art. 2º da Portaria do Ministério da Saúde nº 454, de 20 de março de 2020**, para contenção da transmissibilidade do Covid-19, deverá ser adotada como, medida não-farmacológica, o isolamento domiciliar da pessoa com sintomas respiratórios e das pessoas que residam no mesmo endereço, ainda que estejam assintomáticos, devendo permanecer em isolamento pelo período máximo de 14 (quatorze) dias. Parágrafo único: Considera-se pessoa com sintomas respiratórios a apresentação de tosse seca, dor de garganta ou dificuldade respiratória, acompanhada ou não de febre, desde que seja confirmado por atestado médico.

ORIENTAÇÕES QUANTO OS EXAMES PARA DIAGNÓSTICO DA COVID-19

De acordo com a OMS, em orientação provisória lançada no dia 22 de fevereiro de 2020, dependendo da intensidade da transmissão, o número de casos e de testes de laboratório e aumento da capacidade, pode ser necessário priorizar quem é testado de acordo com objetivos de saúde.



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446



BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



Segundo orientações do MS, aquele que se encontra em isolamento domiciliar e evoluir com melhora do quadro geral após 14 dias do início do sintomas, se internado e diante de avaliação médica: ambos são dados como curado e não se faz nenhuma referência sobre exames laboratoriais para a confirmação da cura.

MATERIAIS INFORMATIVOS:

1. Associação Brasileira de Enfermagem - ABEN, 2020. Disponível em: <http://www.abennacional.org.br/site/2020/03/20/check-list-casa-segura-para-medicos-enfermeiros-e-tecnicos-de-enfermagem-que-precisam-sair-de-casa/>
2. ABIH - Associação Brasileira dos Profissionais em Controle de Infecções e Epidemiologia Hospitalar (2020). **NOTA INFORMATIVA ABIH 28.03.2020** – Forma de Transmissão COVID-19.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. **Boletim Epidemiológico n7**, Brasília-DF; 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/06/2020-04-06-BE7-Boletim-Especial-do-COE-Atualizacao-da-Avaliacao-de-Risco.pdf>
4. _____. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS). **Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde**. Brasília-DF; 2020. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/20200330_ProtocoloManejo_ver06_Final.pdf
5. _____. PAINEL DE LEITOS E INSUMOS. Disponível em: https://covid-insumos.saude.gov.br/paineis/insumos/painel_leitos.php
6. OPAS. Folha Informativa OPAS atualizada dia 28 de março de 2020. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875
7. Secretaria Municipal da Saúde. **Plano de Contingência do Município de Palmas para Infecção Humana pela COVID-19**. Versão 6. Palmas,2020.



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446



BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE PALMAS-TO

Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)



8. _____. Distribuição dos casos confirmados e descartados para COVID-19 segundo o endereço informado. **PAINEL COVID -19. Palmas, 2020.** Disponível em: <https://saude.palmas.to.gov.br/painel/coronavirus>
9. WHO (2019). **Modes of transmission of virus causing COVID-19: implications for IPC precaution recommendations.**
10. _____. **Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Situation Report.** Disponível em: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200407-sitrep-7-8-covid-19.pdf?sfvrsn=bc43e1b_2

Referência: Secretaria Municipal de Saúde. **Boletim epidemiológico de Palmas-TO. Doença pelo novo coronavírus (COVID-19).** N21, 08 abr 2020. Palmas, 2020.



DISQUE CORONAVÍRUS
63 | 3218-5643
5458
63 | 3218-5457
5446

