



# CARDÁPIO

2ª Semana

JANEIRO

## Segunda-feira Dia 11

**Carne:**

Bife a Juliana

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Legumes Sauté

Salada Repolho, Alface e Manga

## Terça-feira Dia 12

**Carne:**

Frango á Dorê

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Polenta Cremosa

Salada Acelga, Alface e Tomate

## Quarta-feira Dia 13

**Carne:**

Churrasco

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

## Quinta-feira Dia 14

**Carne:**

Frango Acebolado

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Purê de Kabutiá

Salada Repolho, Rúcula e Cenoura

## Sexta-feira Dia 15

**Carne:**

Feijoada Completa

**Acompanhamento:**

Arroz

Virado de Couve

Salada Laranja em Rodelas

**Bom Final de Semana... Tenha uma  
Alimentação Saudável!!!**