



## CARDÁPIO

4ª Semana

JUNHO

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Carne</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Palha Salada Rúcula, Repolho e Manga</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe Frito</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio