

## CARDÁPIO

5ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 29	Terça-feira Dia 30	Quarta-feira Dia 31
<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango na Mostarda</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Acebolada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Couve, Alface e Beterraba</p>

Uma alimentação  
saudável é a sua  
garantia de uma  
vida longa e  
mais feliz.



**Bom Final de Semana... Evite  
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!**

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio