



## INFORME

### Saiba TUDO SOBRE a VARICELA

#### Como a Varicela é transmitida.

Também conhecida como catapora, o contágio da varicela acontece por meio do contato com o líquido da bolha (versícula) ou pela tosse, espirro, saliva ou por objetos contaminados pelo vírus, ou seja, contato direto ou de secreções respiratórias.

Indiretamente, é transmitida por meio de objetos contaminados com secreções de bolhas e membranas mucosas de



pacientes infectados. Raramente, a varicela é transmitida por meio de contato com lesões de pele.

Inicia-se com febre baixa, dor de cabeça, falta de fome (fastio) e vômito, podendo durar de horas até três dias. Na infância, as bolhas são o primeiro sinal da doença.

## IMPORTANTE

Deve-se afastar a criança da creche ou escola por 7 dias, a partir do início do aparecimento das manchas vermelhas no corpo.



# CIEVS-PALMAS

CENTRO DE INFORMAÇÕES ESTRATÉGICAS DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

## Quais são os sintomas da Varicela?

Em geral, começam entre 10 e 21 dias após o contágio da doença. Os principais sinais e sintomas da doença são:

- manchas vermelhas e bolhas no corpo;
- mal estar;
- cansaço;
- dor de cabeça;
- perda de apetite;
- febre baixa.



As bolhas surgem inicialmente na face, no tronco ou no couro cabeludo, se espalham e se transformam em pequenas bolhas cheias de um líquido claro. Em poucos dias o líquido escurece e as bolhas começam

começam a secar e cicatrizam. Este processo causa muita coceira, que pode infeccionar as lesões devido a bactérias das unhas ou de objetos utilizados para coçar.



**Aos primeiros sintomas é necessário procurar um serviço de saúde para que um profissional possa orientar o tratamento e avaliar a gravidade da doença.**

# CIEVS-PALMAS

CENTRO DE INFORMAÇÕES ESTRATÉGICAS DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

## Como evitar o contágio

- **É necessário restringir a criança ou adulto com catapora de locais públicos até que todas as lesões de pele estejam cicatrizadas, o que acontece, em média, num período de duas semanas.**
- **Mãos, vestimentas e roupas de cama, além de outros objetos que possam estar contaminados, devem passar por higienização rigorosa.**
- **Lavar as mãos após tocar nas lesões.**
- **Isolamento – crianças com varicela não complicada só devem retornar à escola após todas as lesões terem evoluído para crostas. Crianças imunodeprimidas ou que apresentam curso clínico prolongado só deverão retornar às atividades após o término da erupção vesicular.**
- **Pacientes internados – isolamento de contato e respiratório até a fase de crosta.**
- **Desinfecção – concorrente dos objetos contaminados com secreções nasofaríngeas.**
- **Imunoprofilaxia em surtos de ambiente hospitalar.**

## IMPORTANTE



**Pessoas com catapora não devem ter contato com recém-nascidos, mulheres grávidas ou qualquer indivíduo que esteja com a imunidade baixa (como pessoas com aids ou que estejam realizando quimioterapia), já que a doença pode ser mais grave nestes grupos.**

# CIEVS-PALMAS

CENTRO DE INFORMAÇÕES ESTRATÉGICAS DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

**Obs.: Para diminuir a coceira, o ideal é fazer compressa de água fria. As bolhas devem ser coçadas e as crostas não devem ser retiradas. Para evitar que isso aconteça, as unhas devem ser bem cortadas.**

**As principais medidas de prevenção e controle da catapora (varicela) são:**

- **Vacinação.**
- **Lavar as mãos após tocar nas lesões.**
- **Isolamento: crianças com varicela não complicada só devem retornar à escola após todas as lesões terem evoluído para crostas. Crianças imunodeprimidas ou que apresentam curso clínico prolongado só deverão retornar às atividades após o término da erupção vesicular.**
- **Pacientes internados: isolamento de contato e respiratório até a fase de crosta.**
- **Desinfecção: concorrente dos objetos contaminados com secreções nasofaríngeas.**
- **Imunoprofilaxia em surtos de ambiente hospitalar.**

## **O que caracteriza um surto de varicela**

**A ocorrência de número de casos acima do limite esperado, com base nos anos anteriores, ou casos agregados em instituições, como creches, escolas e hospitais pediátricos.**

## **MODO DE TRANSMISSÃO**

**Pessoa a pessoa, por meio de contato direto ou de secreções respiratórias (disseminação aérea de partículas virais/aerossóis) e, raramente, através de contato com lesões de pele. Indiretamente, é transmitida por meio de objetos contaminados com secreções de vesículas e membranas mucosas**